

VIANOČNÁ kvapka krvi

KEDY: 11.12.2017 od 8.00 hod.

KDE: Kultúrny dom v Žbinciach

Kto môže darovať krv:

- každý kto má viac ako 18 rokov
- váži viac ako 50 kg
- je mesiac po užití antibiotík
- je aspoň 48 hodín po očkovaní
- posledných 6 mesiacov nebol operovaný, tetovaný, nepodstúpil, akupunktúru, piercing
- nemá v čase odberu prejavy alergie a nie je na ňu liečený
- nemal dva týždne hnačky ani horúčky
- neprekonal infekčnú žltáčku typu B, C a nie je jej nosičom
- nie je nosičom HIV a nemal kontakt s HIV pozitívnou osobou
- nie je závislý od drog, alkoholu a iných návykových látok



Čo robiť pred odberom: večer a ráno piť čo najviac tekutín, večer jesť niečo ľahšie a diétnejšie.

Pred odberom môžeš jesť pečivo, med, džem, ovocie, zeleninu.

Nezabudnúť na občiansky preukaz a kartičku poistenca.

NEZABUDNI, ŽE AJ TVOJA KRV MÔŽE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT!



Bližšie info o odbere krvi nájdete na stránke www.ntssr.sk